

'Samen werken aan een
gezond gewicht'



**PROGRAMMA VOOR KINDEREN MET
OVERGEWICHT SAMEN MET OUDERS/VERZORGERS**

*Fit worden en afvallen op een
"Coole" manier!*

Doel van het programma

- Een gezonde levensstijl ontwikkelen
- Gezonder leren eten
- Kinderen enthousiast maken voor bewegen
- Het zelfbeeld van de kinderen verbeteren
- Leren omgaan met pesten



Voor aanmelding of meer
informatie kijk op de website:
www.cool2bfit.nl



EerstelijnsZorg Haaksbergen

Aanpak overgewicht in Haaksbergen

Bij de eerstelijnszorgverleners Haaksbergen (EZH) is al geruime tijd aandacht voor kinderen met overgewicht. De EZH heeft als visie dat de zorg toegankelijk en laagdrempelig is ' dicht bij huis'.

Contact

Heb je na het lezen van deze flyer vragen, of wil je meedoen? En ben je tussen 8 - 13 jaar. Neem dan contact op met team Haaksbergen via;

- Maaike Aarnink (diëtiste)
info@maaikeaarnink.nl
0623197955

Zij zal je verder helpen bij jouw eerste stap in de aanpak van jouw overgewicht.

Leonie Kleissen, huisarts

Overgewicht bij kinderen is tegenwoordig helaas steeds vaker zichtbaar in het straatbeeld. Kinderen met gezond gewicht worden soms gezien als te mager.

We zien als huisartsen de gevolgen van overgewicht als hart, en vaatziekten, diabetes, gewrichtsklachten. Als we met ons allen kunnen zorgen dat de kinderen met een gezond gewicht een goede start maken, en dat we aan hun kennen meegeven dat een gezond gewicht hebben iets is wat fijn is en bewegen cool, dan hebben we een heel belangrijk doek gehaald.

