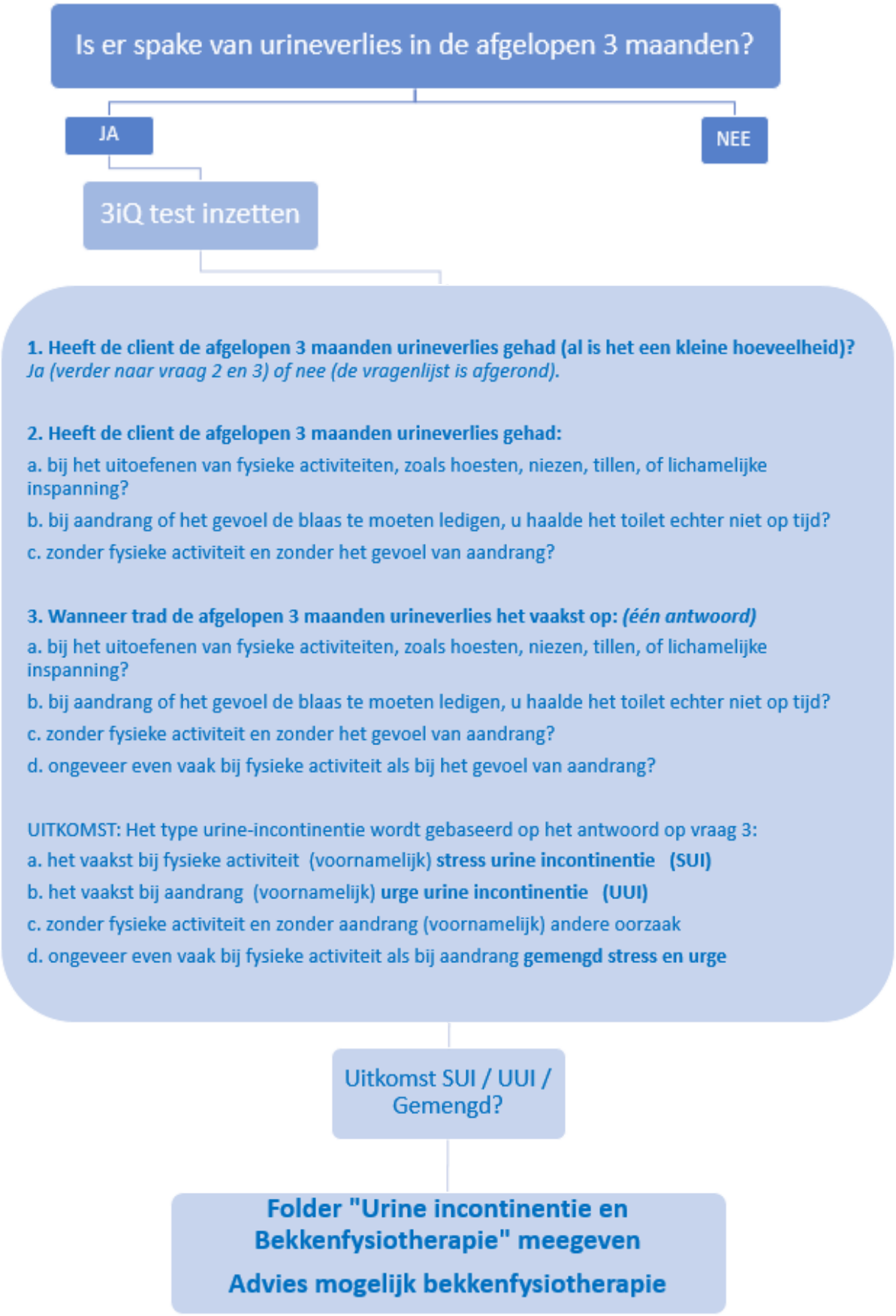
Is er spake van urineverlies in de afgelopen 3 maanden?
JA
NEE
3iQ test inzetten
1. Heeft de client de afgelopen 3 maanden urineverlies gehad (al is het een kleine hoeveelheid)?
Ja (verder naar vraag 2 en 3) of nee (de vragenlijst is afgerond).
2. Heeft de client de afgelopen 3 maanden urineverlies gehad:
a. bij het uitoefenen van fysieke activiteiten, zoals hoesten, niezen, tillen, of lichamelijke inspanning?
b. bij aandrang of het gevoel de blaas te moeten ledigen, u haalde het toilet echter niet op tijd?
c. zonder fysieke activiteit en zonder het gevoel van aandrang?
3. Wanneer trad de afgelopen 3 maanden urineverlies het vaakst op: (één antwoord)
a. bij het uitoefenen van fysieke activiteiten, zoals hoesten, niezen, tillen, of lichamelijke inspanning?
b. bij aandrang of het gevoel de blaas te moeten ledigen, u haalde het toilet echter niet op tijd?
c. zonder fysieke activiteit en zonder het gevoel van aandrang?
d. ongeveer even vaak bij fysieke activiteit als bij het gevoel van aandrang?
UITKOMST: Het type urine-incontinentie wordt gebaseerd op het antwoord op vraag 3:
a. het vaakst bij fysieke activiteit (voornamelijk) stress urine incontinentie (SUI)
b. het vaakst bij aandrang (voornamelijk) urge urine incontinentie (UUI)
c. zonder fysieke activiteit en zonder aandrang (voornamelijk) andere oorzaak
d. ongeveer even vaak bij fysieke activiteit als bij aandrang gemengd stress en urge
Uitkomst SUI / UUI / Gemengd?
Folder "Urine incontinentie en Bekkenfysiotherapie" meegeven
Advies mogelijk bekkenfysiotherapie