

De Gesprekshulp Palliatieve Zorg* geeft een overzicht van mogelijke klachten, problemen, gespreksonderwerpen en vragen van patiënten die ongeneeslijk ziek zijn. De gespreksonderwerpen en vragen zijn samen met patiënten en naasten gekozen.

De GPZ kan u helpen belangrijke onderwerpen voor uw gesprek met de huisarts benoemen. Als u vindt dat sommige vragen niet op u van toepassing zijn, kunt u deze vragen overslaan.

Het invullen van de LGP kost ongeveer 20 minuten. Als u weinig tijd hebt of ergmoe bent, kunt u ook kiezen alleen deel 1 in te vullen

Tot ziens bij uw gesprek.

**Deze gesprekshulp is overgenomen van en ontwikkeld door Expertisecentrum Palliatieve Zorg LUMC*

Uw gegevens:

Naam

Geboortedatum

Datum invullen

DEEL 1: MOGELIJKE KLACHTEN EN PROBLEMEN

Onderstaande vragen gaan over lichamelijke en emotionele klachten en problemen. Met een cijfer van 0 tot 10 kunt u aangeven hoeveel last u heeft. 0 =afwezig 10 = ergst denkbaar.

Ik heb op dit moment:

geen pijn	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	erg veel pijn
geen slaapproblemen	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	erg veel slaapproblemen
geen droge mond	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	erge droge mond
geen slikklachten	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	erg veel slikklachten
goede eetlust	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	geen eetlust
goede ontlasting	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	geen ontlasting

Ik voel me op dit moment:

niet misselijk	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	erg misselijk
niet benauwd	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	erg benauwd
niet moe	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	erg moe
niet angstig	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	erg angstig
niet somber	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	erg somber

Welke klacht(en) moet(en) wat u betreft als eerste worden opgelost?

Onderstaande vragen gaan over uw draagkracht en uw gedachten over het levenseinde. Als u vindt dat de vragen niet op u van toepassing zijn, kunt u deze vragen overslaan.

Ik voel me op dit moment:

goed 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 slecht

Het leven heeft voor mij op dit moment:

veel waarde 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 geen waarde

Ik kom toe aan mijzelf

ja 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 helemaal niet

Ik kan wat me overkomt dragen

ja 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 helemaal niet

Ik voel mij in balans over mijn leven

ja 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 helemaal niet

Verder wil ik nog graag laten weten dat.....

1.

2.

DEEL 2: MOGELIJKE GESPREKSONDERWERPEN EN VRAGEN

Lichamelijke klachten	<i>Mogelijke vragen</i>
Pijn	<ul style="list-style-type: none">○ Hoe kan ik minder pijn krijgen?○ Kan ik pijn voorkomen?○ Zijn er (andere) pijnstillers voor mij?
Benauwdheid	<ul style="list-style-type: none">○ Hoe kan het dat ik zo benauwd ben?○ Wat kan ik tegen benauwdheid doen?
Klachten van de mond	<ul style="list-style-type: none">○ Wat kan ik doen als ik last heb van een drogemond?○ Wat kan ik doen als ik moeilijk kan slikken?○ Wat kan ik doen als ik pijn heb in mijn mond?
Eetlust	<ul style="list-style-type: none">○ Waardoor heb ik minder trek in eten?○ Wat kan ik doen om meer zin in eten te krijgen?○ Hoe voorkom ik dat ik afval?○ Wat kan ik het beste eten?○ Kan een diëtiste mij helpen?
Misselijkheid enbraken	<ul style="list-style-type: none">○ Waardoor wordt mijn misselijkheid veroorzaakt?○ Zijn er medicijnen tegen misselijkheid?

Problemen met de ontlasting

- Wat kan ik doen aan te harde of te zachte ontlasting?
- Waardoor wordt mijn ontlastingspatroon beïnvloed?
- Hoe gebruik ik de medicijnen voor de ontlasting?

Vermoeidheid

- Ik ben erg moe, hoe ga ik hier mee om?
- Hoe verdeel ik rust en activiteit?
- Wat kan ik doen om in conditie te blijven?

Slaapproblemen

- Ik slaap slecht. Wat kan ik hier aan doen?
- Zijn er medicijnen om beter te slapen?

Jeuk

- Wat kan er aan jeuk gedaan worden?

Uw eigen vragen

-

Medicijnen

Mogelijke vragen

Aanspreekpunt

- Bij wie moet ik zijn met vragen over mijn medicatie?
- Wie is er verantwoordelijk voor mijn medicatie?

Bijwerkingen

- Welke bijwerkingen hebben mijn medicijnen?
- Hoe groot is de kans dat ik bijwerkingen krijg?
- Ik heb last van bijwerkingen. Wat kan ik hier aandoen?

Innemen van medicijnen

- Op welke tijden kan ik mijn medicijnen innemen?
- Hoe kan ik mijn medicijnen het beste innemen?
- Welke medicijnen heb ik niet meer nodig?
- Zijn er andere mogelijkheden als ik mijn medicijn niet meer kan slikken?

Morfine-achtige medicijnen

- Wat zijn de bijwerkingen van morfine?
- Mag ik autorijden met morfine?
- Kan ik stoppen met morfine als mijn pijn over is?

Uw eigen vragen

-

Behandelingen***Mogelijke vragen*****Kwaliteit van leven**

- Wat is de invloed van de behandeling op mijn kwaliteit van leven?
- Hoe kan ik zorgen dat mijn klachten zo min mogelijk invloed hebben op mijn leven?

Keuzes over de huidige behandeling

- Waar vind ik betrouwbare informatie over behandeling?
- Wat kan er gedaan worden als ik ervoor kies om de ziekte niet meer te laten behandelen?
- Wie kan mij helpen bij beslissingen over de behandeling van mijn ziekte?

Uw eigen vragen

-

Persoonlijke***Mogelijke vragen*****aspecten****Omgaan met ziekte**

- Hoe combineer ik ziek zijn met werk, school of hobby's?
- Met wie kan ik praten als ik moeite heb met omgaan met ziek zijn?
- Hoe kan ik omgaan met lichamelijke of geestelijke veranderingen door de ziekte?
- Wie kan mij helpen met mijn zorgen?
- Waar kan ik ervaringen delen met andere patiënten?

Angst

- Wie kan mij helpen als ik bang ben?
- Wat kan ik doen om minder angstig te zijn?

Somberheid

- Wie kan mij helpen als ik somber ben?
- Wat kan ik doen om minder somber te zijn?

Zin van het leven

- Hoe kan ik de dingen blijven doen die belangrijk voor mij zijn?
- Mijn kijk op het leven en over het leven na de dood verandert. Hoe ga ik hier mee om?
- Met wie kan ik praten over de zin van het leven?
- Met wie kan ik praten over religieuze vragen?

Zelfstandigheid

- Hoe kan ik regie houden tijdens mijn ziekteproces?
- Ik word meer afhankelijk van anderen. Hoe kan ik hier mee omgaan?
- Hoe kan ik mensen om mijn heen om hulp vragen?
- Hoe kan ik zo zelfstandig mogelijk blijven?
- Kan ik hulp krijgen als ik ergens naar toe moet?
- Kan ik hulp krijgen bij een reis of dagje-uit?
- Kan een fysiotherapeut of ergotherapeut mij helpen?

Intimiteit

- Hoe zorg ik dat ik het contact met mijn partnerhoud?
- Ik heb minder zin in knuffelen of vrijen, hoe ga ik hier mee om?

Uw eigen vragen

-

Sociale aspecten

Mogelijke vragen

Hulp voor mijn familie of vrienden

- Waar vind ik hulp voor mijn familie, vrienden of (klein)kinderen?
- Bestaan er websites voor (jonge) kinderen?
- Welke websites of organisaties zijn er om mijn familie en vrienden te helpen?
- Hoe leg ik kinderen uit dat ik ernstig ziek ben?
- Hoe bespreek ik keuzes of gebeurtenissen die voor mij belangrijk zijn met mijn naasten?

Uw eigen vragen

-

Toekomst	<i>Mogelijke vragen</i>
Verwachtingen	<ul style="list-style-type: none"> ○ Wat staat mij te wachten? ○ Welke klachten kan ik in de toekomst krijgen? Zal ik pijn krijgen? ○ Wat kan er gedaan worden aan klachten die ik in de toekomst krijg? ○ Wat kan er gezegd worden over mijn levensverwachting?
Keuzes in de toekomst	<ul style="list-style-type: none"> ○ Kan ik bespreken welke zorg ik in de toekomst wil, als ik dat zelf niet meer kan zeggen? Met wie bespreek ik dit? ○ Welke keuzes over behandeling kan ik in de toekomst maken? ○ Hoe leg ik vast wat ik wel of niet meer wil, zoals niet meer naar het ziekenhuis gaan?
Uw eigen vragen	<ul style="list-style-type: none"> ○

Organisatie van zorg	<i>Mogelijke vragen</i>
Aanspreekpunt bij lichamelijke klachten of andere problemen	<ul style="list-style-type: none"> ○ Wie bel ik bij lichamelijke klachten? ○ Wie bel ik bij problemen buiten kantoortijden? ○ Wie bel ik als ik behoefte heb om over mijn ziekte te praten?

Huisarts

- Wat kan de huisarts voor mij doen?
- Waar kan ik de huisarts voor bellen?

Ziekenhuis

- Wat kan het ziekenhuis voor mij doen?
- Waar kan ik het ziekenhuis voor bellen?
- Is het nog nodig om naar het ziekenhuis te gaan?

Hulpmiddelen

- Welke hulpmiddelen kan ik thuis krijgen?
- Hoe kan ik hulpmiddelen voor thuis regelen?
- Wie kan mij helpen met hulpmiddelen ofaanpassingen in huis?

Huishoudelijke zorg

- Hoe kan ik huishoudelijke hulp regelen?

Thuiszorg

- Kan ik in de toekomst thuis zorg krijgen?
- Hoe kan ik thuis zorg regelen?

Vrijwilligers

- Wat kunnen vrijwilligers voor mij doen?
- Waar vind ik informatie over zorg door vrijwilligers?

Hospice zorg

- Wat is een hospice?
- Welke zorg kan een hospice geven?
- Wat zijn de kosten van een hospice?

Psychische ondersteuning

- Hoe kan psychische ondersteuning mij helpen?
- Hoe kom ik in contact met psychischeondersteuning?
- Kan ik ook psychische hulp aan huis krijgen?

Uw eigen vragen

-

Laatste levensfase	<i>Mogelijke vragen</i>
Praktische zakenrondom het levenseinde	<ul style="list-style-type: none"> ○ Wat moet ik bespreken met mijn naasten? ○ Hoe vind ik een manier van afscheid nemen die bij mij past? ○ Wie kan mij helpen een wilsverklaring op te stellen? ○ Hoe regel ik mijn zaken en stel ik een testament op? ○ Met wie kan ik praten over mijn financiële situatie? ○ Hoe moet ik mijn uitvaart regelen?
Verloop van de laatstefase	<ul style="list-style-type: none"> ○ Kan ik informatie krijgen over hoe de laatste weken van het leven er uitzien? ○ Welke zorg kan ik krijgen in de laatste periode van het leven?
Plaats van overlijden	<ul style="list-style-type: none"> ○ Kan ik zelf kiezen waar ik wil overlijden? ○ Welke plaats kan ik kiezen om te overlijden?
Vocht en voeding	<ul style="list-style-type: none"> ○ Wat moet ik doen als ik meer moeite krijg met eten en drinken in de laatste periode van leven? ○ Hoe kunnen mijn naasten mij helpen als ik meermoeite krijg met eten en drinken in de laatste periode van leven? ○ Is het erg als ik bijna niet eet of drink als het overlijden dichtbij is?
Palliatieve sedatie	<ul style="list-style-type: none"> ○ Wat is palliatieve sedatie? ○ Wanneer kom ik in aanmerking voor palliatieve sedatie? ○ Kan ik mijn arts vragen om palliatieve sedatie?

Euthanasie

- **Wat is euthanasie?**
- **Wanneer kom ik in aanmerking voor euthanasie?**
- **Wie moet ik mijn euthanasiewens vertellen?**
- **Kan ik informatie krijgen over het regelen vaneuthanasie?**

Uw eigen vragen

-

**Vragen van naasten
of mantelzorgers**

Mogelijke vragen

Zorg verlenen

- Hoe kan ik het beste voor mijn dierbare zorgen? Wat moet ik hiervoor kunnen? Waar kan ik hulp verkrijgen?
- Wat moet ik doen als hij/zij weinig wil eten of drinken?
- Zal hij/zij door minder te eten of drinken korterleven?
- Kan het helpen voor de zorg als ik meer vertel over de persoonlijkheid en cultuur van mijn dierbare?

Ondersteuning

- Hoe houd ik het als mantelzorger vol?
- Waar kan ik hulp vragen als de zorg te veel voor mij wordt? Wat zijn de mogelijkheden?
- Waar vraag ik hulp als ik het emotioneel moeilijk heb?
- Bij wie geef ik aan dat er meer zorg nodig is?
- Wie stel ik vragen over de zorg die mijn dierbare krijgt?
- Waar kan ik aan zien of het moment van overlijdens dichterbij komt?

Nazorg

- Hoe ga ik straks om met het verlies van mijn dierbare?
- Kan ik hulp krijgen als mijn dierbare er niet meer is?
- Waar kan ik hulp krijgen bij het verwerken van mijn verlies?
- Is een nagesprek met de zorgverlener mogelijk?

