

Protocol Ontwateren bij hartfalen door patiënt

Onderdeel van Zorgprogramma Hartfalen Stichting Eerstelijnszorg Haaksbergen

1. Definitie

Titrezen van diuretica door patiënt met de diagnose hartfalen, zonder tussenkomst van een arts of verpleegkundige.

Voorwaarde is dat de patiënt zelf tekenen van verslechtering moeten kunnen herkennen en er de juiste consequentie aan moet kunnen verbinden.

2. Indicatie

- Toename gewicht > 2 kilo in 3 dagen
- Toename (nachtelijke) benauwdheid (bij inspanning)
- Toename oedeem

3. Contact met huisarts

- Bij koorts
- Bij duizeligheid
- Bij aanhoudend braken of diarree en niet drinken
- Bij herkenbare symptomen van hartfalen
- Palpaties
- Nycturie

4. Dosering

De patiënt kan de diureticum maximaal 7 dagen verdubbelen (bij symptomen van overvulling) of halveren (bij symptomen van ondervulling) totdat men weer op gewicht is. *¹ Daarna terug naar oorspronkelijke dosering.

Is er na 3 dagen geen verbetering van de symptomen dan contact met de huisarts.

5. Nazorg

De praktijkondersteuner bespreekt bij iedere controle of de patiënt tussentijds de diuretica heeft aangepast.

6. Aandachtspunt

Nierfuncties

*¹ Bij symptomen van overvulling verdubbelen van de dosering diuretica en bij symptomen van ondervulling halveren van de dosering is niet evidence based, maar een pragmatische werkwijze van de programmagroep Hartfalen.