

Januari							Februari							Maart							April							Mei							Juni												
M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z						
52					1	2	5	1	2	3	4	5	6	9	1	2	3	4	5	6	13				1	2	3	17				1	22	1	2	3	4	5									
1	3	4	5	6	7	8	9	6	7	8	9	10	11	12	13	10	7	8	9	10	11	12	13	14	4	5	6	7	8	9	10	18	2	3	4	5	6	7	8	23	6	7	8	9	10	11	12
2	10	11	12	13	14	15	16	7	14	15	16	17	18	19	20	11	14	15	16	17	18	19	20	15	11	12	13	14	15	16	17	19	9	10	11	12	13	14	15	24	13	14	15	16	17	18	19
3	17	18	19	20	21	22	23	8	21	22	23	24	25	26	27	12	21	22	23	24	25	26	27	16	18	19	20	21	22	23	24	20	16	17	18	19	20	21	22	25	20	21	22	23	24	25	26
4	24	25	26	27	28	29	30	9	28							13	28	29	30	31				17	25	26	27	28	29	30	21	23	24	25	26	27	28	29	26	27	28	29	30				
5	31																																														

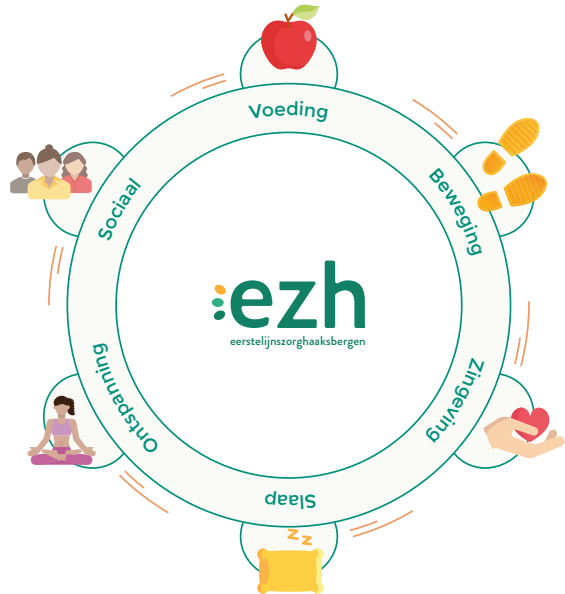
Juli							Augustus							September							Oktober							November							December													
M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z	M	D	W	D	V	Z	Z							
26					1	2	3	31	1	2	3	4	5	6	7	35				1	2	3	4	39				1	2	44	1	2	3	4	5	6	48				1	2	3	4				
27	4	5	6	7	8	9	10	32	8	9	10	11	12	13	14	36	5	6	7	8	9	10	11	40	3	4	5	6	7	8	9	45	7	8	9	10	11	12	13	49	5	6	7	8	9	10	11	
28	11	12	13	14	15	16	17	33	15	16	17	18	19	20	21	37	12	13	14	15	16	17	18	41	10	11	12	13	14	15	16	46	14	15	16	17	18	19	20	50	12	13	14	15	16	17	18	
29	18	19	20	21	22	23	24	34	22	23	24	25	26	27	28	38	19	20	21	22	23	24	25	42	17	18	19	20	21	22	23	47	21	22	23	24	25	26	27	51	19	20	21	22	23	24	25	
30	25	26	27	28	29	30	31	35	29	30	31					39	26	27	28	29	30			43	24	25	26	27	28	29	30	48	28	29	30													

Begin met Gezond Leven

Het Leefstijlroer

Het Leefstijlroer is een hulpmiddel ter ondersteuning van het gesprek van jou als zorgprofessional met de patiënt. Het geeft handvatten om de juiste koers te bepalen voor een gezonde leefstijl.

Het laat zien dat de patiënt zelf aan het roer staat en kan bijsturen op 6 pijlers. Door met één onderdeel te beginnen gebeurt er ook iets op andere onderdelen van gezondheid. Het Leefstijlroer is goed bruikbaar in combinatie met het Spinnenweb of een andere tool die inzicht geeft in de gezondheid van de patiënt als geheel.



 Noaberpoort  Wijkkracht	Mail info@noaberpoort.nl	Telefoon 053-573 45 89 Ma - Vr 08:30 - 11:30 uur	Zorgmail WMO Consulenten gemeentehaaksbergennoaberpoortteam18+@zorgmail.nl Jeugdregisseurs gemeentehaaksbergennoaberpoortteamjeugd@zorgmail.nl
Welzijn & Zorg Automaatje Buurtbemiddeling Onafhankelijke cliëntondersteuning Maatschappelijk begeleiding nieuwkomers en statushouders Ouderenwerk (Digi)Taalhuis ZIENS (inloop GGZ) Buurtsportcoach Opbouwwerk Senioren ontmoetingsgroepen Thuisbegeleiding Mantelzorg / jonge mantelzorg	Jeugd & Gezin Opvoeden en opgroeien Jeugdgezondheidszorg Consultatiebureau Jeugdzorg Jongerenwerk (Skillz) Goed uit elkaar Gezinsbegeleiding Loes	Werk & Inkomen Loket Werk en Inkomen Vrijwilligerswerk Regeling laag inkomen Hulp bij geldzorg Formulierenbrigade Schuldhulpverlening Uitkering aanvragen Jong gehandicapten Werkloos na 50e Starten als zelfstandige Bijstand voor zelfstandigen Weer aan het werk	WMO Individuele begeleiding Dagbesteding Kortdurend verblijf Huishoudelijke ondersteuning Beschermd wonen Hulpmiddelen Mobiliteit Vervoer
Maatschappelijk werk THV (Tijdelijk huisverbod) BRAM (omgang kinderen bij vechtscheiding) SMW (school MW)	Actueel overzicht Maatschappelijk werkers www.zoekuwzorg.nl	Middels inlog zoekuwzorg intercollegiaal nummer zichtbaar	Zorgmail noaberpoortwijkkracht@zorgmail.nl

Meer informatie vind je op www.informatiewijzerhaaksbergen.nl