

Kanker, wat nu?

Als u te horen krijgt dat u kanker hebt staat de wereld op zijn kop. U hebt vaak veel zorgen en veel vragen. Ook krijgt u te maken met veel zorgverleners. Deze folder gaat over wat u kunt verwachten van uw huisarts.

Net na de diagnose

De medisch specialist stelt de diagnose en bespreekt de mogelijke behandelingen. Vaak krijgt u een gespecialiseerde verpleegkundige (casemanager) in het ziekenhuis die allerlei dingen regelt. Er komt veel op u af en u kunt allerlei gedachten hebben. Het kan prettig zijn met de huisarts te praten over wat u overkomt. Aarzel niet om hiervoor een afspraak te maken. De huisarts kan ondersteunen bij het maken van keuzes in behandeling. Hij/zij kent u en uw levenssituatie immers vaak goed. Ook kunt u bespreken hoe u in de komende tijd contact met elkaar houdt.

Tijdens de behandeling

Vragen over de behandeling worden meestal in het ziekenhuis beantwoord. Maar vaak spelen er ook veel andere dingen. Bijvoorbeeld zorgen over werk of inkomen, over uw partner of kinderen. Of hoe u zo fit mogelijk kunt blijven. Wilt u hier ondersteuning bij, maak dan een afspraak met uw huisarts. U kunt samen bespreken wat u helpt om de behandeling zo goed mogelijk te doorstaan. Heeft u geen vragen, houd dan uw huisarts op de hoogte hoe het met u gaat.

Na de behandeling

Als de behandeling stopt of klaar is kun u zich alleen voelen. De vaste controles worden minder of worden beëindigd. Dat kan angst of onzekerheid geven. Kanker heeft veel invloed op het leven. Soms houdt u lichamelijke en emotionele klachten. Misschien heeft u gehoord dat u niet meer beter wordt. De gevolgen zijn voor anderen niet altijd direct zichtbaar. U moet uzelf en het leven weer opnieuw uitvinden. Maar hoe doet u dat? Uw huisarts, samen met andere zorgverleners in Haaksbergen, zoekt graag met u de weg om weer in balans te komen.

Wensen over de laatste fase van het leven

Misschien denkt u wel eens na over het laatste stuk van uw leven, over wat u wel en niet zou willen. Het is belangrijk om over deze vragen, wensen en verwachtingen te praten met uw huisarts. Op www.thuisarts.nl/levenseinde staat waardevolle informatie waarmee u het gesprek hierover kunt voorbereiden.

Voorbereid op het gesprek

Op de achterzijde kunt u aangeven waar u over wilt praten met de huisarts. Er staan veel onderwerpen op die mogelijk nu niet spelen maar op een ander moment wel. Het is vaak fijn iemand mee te nemen. Twee onthouden en horen meer dan één.

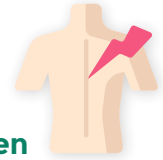
Belangrijke websites: www.kanker.nl, www.nfk.nl, www.verwijsgidskanker.nl, www.thuisarts.nl. Voor alle informatie over ondersteuning bij kanker in Haaksbergen: www.eerstelijnszorghaaksbergen.nl.

(Vervolg)afspraken

datum: plaats:

Waar wilt u het over hebben?

Streep aan wat u wilt bespreken



Voeding

Eetlust, smaak, reuk, slikken en bijwerkingen medicijnen.

Lichamelijke klachten

Pijn, benauwdheid, moe, seksualiteit, intimiteit, tintelingen, misselijk, ontlasting, incontinentie, klachten van huid, handen, mond, geslachtsdelen, voeten of stem.

Energie en bewegen

Conditie, kracht, sporten, moeheid, belastbaarheid, stijfheid en concentratie.



Gedachten en emoties

Stress, angst, verdriet, gezin, kinderen, familie, acceptatie, karakterverandering, vertrouwen en verlies van wat was.



Verandering in je uiterlijk

Huid, haar, nagels, oedeem, litteken, gevolgen van amputatie.



Leefstijl

Roken, alcohol, voeding, gewicht, slaap, bewegen en ontspanning.



Kwaliteit van leven

Hoe staat u in het leven?
Hoe ziet u de toekomst?
In welke situatie wilt u niet terecht komen?



Dagelijks leven

Zorg voor uzelf (wassen, aankleden), geld, verzekeringen, hulp vragen, inkomen, wonen, huishouden, werk, studie en vervoer.



Het levenseinde

Reanimatie, wilsverklaring, euthanasie, palliatieve zorg, palliatieve sedatie, hospice, opnames in ziekenhuis.



Relaties

Uw relatie, eenzaamheid, ouderschap, kinderopvang, sociale contacten, collega's, meedoen en steun van anderen.